

## Què són els riscos psicosocials?

Els riscos psicosocials són els inherents a les condicions de treball relacionades amb **l'organització, el contingut i la realització de les tasques.**

**Aquests riscos poden influir sobre la salut i seguretat de les persones,** a través de mecanismes psicològics i fisiològics que, en funció del temps d'exposició, es poden manifestar de maneres molt diferents: trastorns emocionals, canvis d'hàbits, símptomes somàtics i, fins i tot, malalties diverses.

## Com participar en l'avaluació de riscos psicosocials:

Ben aviat t'arribarà, a casa teva, la informació sobre aquesta qüestió. Concretament, rebràs:

- Una carta informativa
- El "Qüestionari d'avaluació"
- El "Full de respostes"
- Un sobre blanc adreçat al Servei de Prevenció

Passos que hauràs de seguir:

1) Llegint les preguntes al "Qüestionari d'avaluació", podràs emplenar el **"Full de respostes"**, seguint les instruccions que se t'indicaran.

**No hauràs d'emplenar les respostes en el mateix "Qüestionari d'avaluació"**, hauràs de respondre al "Full de respostes".

2) Cal contestar totes les preguntes al "Full de respostes".

**És molt important que no en deixis cap en blanc.**

3) Introdueix el "Full de respostes" dins el sobre que s'ha adjuntat a la carta i tanca'l.

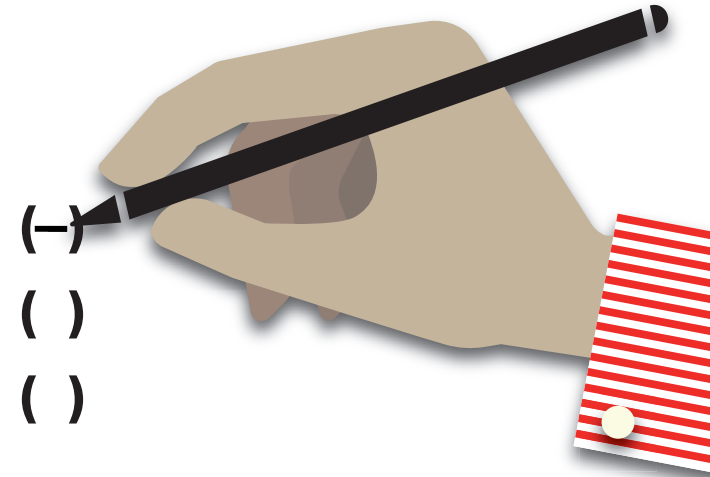
4) Finalment, envia el sobre per correu postal ordinari al Servei de prevenció. El franqueig ja està pagat.

5) Recorda enviar el sobre, abans de la **data màxima: 11/10/2018.**

**Gràcies per la teva participació!!**



# Avaluació de riscos psicosocials per al personal de conducció d'autobusos



## **Per què és important identificar aquests riscos?**

La identificació dels riscos psicosocials **és important** perquè ens permet contribuir a millorar les condicions de treball, tot actuant de manera col·lectiva i proposant accions enfocades a eliminar o controlar aquests factors de risc.

## **Com es mesuren els factors de riscos psicosocials?**

Actualment, hi ha diversos mètodes d'avaluació de riscos psicosocials. En el nostre cas, farem servir el qüestionari F-Psico 3.1, elaborat per l'Institut Nacional de Seguretat i Higiene en el Treball (INSHT), que consta de 44 preguntes, algunes de les quals són múltiples, de manera que el nombre final és de 97.

## **Quins són els factors psicosocials que identifica el qüestionari F-Psico 3.1?**

Aquest qüestionari ens ofereix informació sobre aquests nou factors:

**Temps de treball:** aspectes relacionats amb l'ordenació i l'estructuració temporal de l'activitat laboral al llarg de la setmana i de cada dia de la setmana.

**Autonomia:** aspectes referents a la capacitat i possibilitat individual del treballador per gestionar i prendre decisions sobre aspectes de la seva feina.

**Càrrega de treball:** quantitat d'exigències físiques a la qual el treballador ha de fer front al llarg de la seva jornada de treball.

**Exigències psicològiques:** fan referència a la naturalesa de les diferents demandes a les quals s'ha de fer front a la feina. Solen ser de naturalesa cognitiva i emocional.

**Varietat/contingut:** vivència de la persona sobre el significat i utilitat de la seva feina per al conjunt de l'empresa i per a la societat en general, sent, a més a més, reconegut i apreciat.

**Participació/supervisió:** grau de participació que exerceix el treballador en diferents aspectes del treball i el que exerceix l'organització sobre el treballador a través de la supervisió de les seves tasques.

**Interès pel treballador/compensació:** grau en què l'empresa mostra interès per les persones a curt i a llarg termini.

**Acompliment de rol:** considera els problemes que poden derivar-se de la definició de cometes del lloc de treball.

**Relacions i suport social:** aspectes de les condicions de treball que es deriven de les relacions que s'estableixen entre les persones en els entorns de treball, i estudiant la possibilitat de comptar amb suport o ajuda provinent d'altres persones de l'entorn de treball (caps o companys), per poder fer adequadament la feina.

## **Què farem amb els resultats?**

Després d'analitzar els resultats, on es podran veure les forteses i febleses dins de l'empresa pel que fa als riscos psicosocials, es proposaran, conjuntament amb els representants legals dels treballadors, mesures preventives amb la finalitat de millorar les condicions de treball.