



LIPOATROFIA SEMICIRCULAR en Sala CCB

1. Què és la lipoatròfia semicircular?

La lipoatròfia semicircular (LS) es defineix com una atròfia localitzada del teixit adipós subcutani que es caracteritza per l'aparició de depressions en forma de banda semicircular a la superfície cutània, i que afecta fonamentalment les cuixes i avantbraços.

La pell i el múscul romanen intactes. És reversible en tots els casos quan finalitza l'exposició a les causes que la generen.

No està catalogada en el quadre de malalties professionals.

2. Seguiment a la Sala CCB.

| Centre de Treball | Trastorns Detectats | Remissió Completa | Remissió Parcial | Estabilitat Trastorn | Recaiguda | Pendents R Mèdica | Transtorns Actuals |
|-------------------|---------------------|-------------------|------------------|----------------------|-----------|-------------------|--------------------|
| Sala CCB | 41 | 13 | 15 | 7 | 4 | 2 | 28 |

3. Causes de la LSC.

- 1 Baixa humitat relativa.
- 2 Electricitat estàtica.
- 3 Camps Electromagnètic.
- 4 Micro traumatismes.

La lipodistròfia apareix, quan donat una causa, es produeixen contactes repetits com els produïts per la pressió contra cadires, taulers, i vores de les taules de treball, que faciliten les descàrregues elèctriques.

3.1. Humitat relativa.

Segons el protocol d'actuació de la Generalitat de Catalunya vigent, recomana que la humitat relativa estigui com a mínim al 50%. Es un factor de risc, per sota del 40%.

3.2. Electricitat estàtica.

Les persones se'n carreguen per fricció, per exemple en caminar o seure, i reben la descàrrega electrostàtica en entrar en contacte amb el cantell de les taules.

3.3. Camps Electromagnètics.

Aquests es generen per la presència de instal·lacions elèctriques o equips d'ordinadors, descarregant cap al treballador a través de les zones de contacte d'aquest amb el seu lloc de treball.

3.4. Micro traumatismes.

De tots els micro traumatismes descrits, el contacte prolongat amb una superfície de treball és el factor més freqüent (pressió contra el mobiliari).

Pot produir-se en la posició asseguda o de peu. Les vores de les taules de treball són els elements de contacte més comuns.



4. Mesures preventives generals.

Per prevenir l'aparició de casos, cal aplicar algunes mesures a l'entorn laboral per reduir els factors de risc:

- Actuar sobre els nivells d'humitat relativa de l'aire per garantir uns nivells al voltant del 50% durant tota la jornada laboral i al llarg de tot l'any.
- S'ha d'eliminar la presència de possibles fonts d'electricitat estàtica i, en cas que no sigui possible, evitar els materials que poden acumular-la, com ara objectes i parts metàl·liques, o facilitar la seva descàrrega a terra.

Els cantells o vores de les taules han de ser amples i arrodonits de manera que la superfície de contacte sigui gran. Els cantells vius i prims augmenten el risc.

5. Informació als treballadors.

- Utilització obligatòria del calçat antiestàtic.
- Hàbits posturals que contribueixin a evitar el suport de les zones afectades amb la vora de la cadira a l'estar assegut/da, així com evitar creuar les cames.
- Tocar periòdicament els elements eliminadors d'electricitat estàtica, una vegada instal·lats.
- No obrir les finestres amb la finalitat de no alterar les condicions termo-higromètriques de la sala.

PLA D'ACCIÓ:

| Acció Preventiva | Termini d'Aplicació | Realitzat |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------|
| Seguiment de temperatura i humitat relativa. | Permanent | Si |
| Continuar el seguiment mèdic de l'evolució de les lesions. | Permanent | Si |
| Seguiment de la utilització de les sabates de seguretat anti-estàtiques de TB. | Permanent | Si |
| Estudi anual de la qualitat de l'aire. | Anual | Si |
| Substitució anual fundes electrostàtiques cadires. | feb-19 | Si |
| Control anual condicions electrostàtiques | Gener 2019 | Si |
| Substitució humidificador per un de major capacitat. | feb-19 | Si |
| Pla RENOVE PC's dels llocs de treball | Març 2019 | Si |
| Estudi anual de camps electromagnètics | Maig 2019 | Pendent |
| Instal·lació de nous reposapeus antiestàtics | Juny 2019 | Pendent |
| Elements d'eliminació d'electricitat estàtica. | Juny 2019 | Pendent |
| Anàlisi d'actuacions de millora en la conductivitat del mobiliari | Juny 2019 | Pendent |
| Col·locació d'estora d'avís de càrrega d'electricitat estàtica a l'entrada de la sala. | Juny 2019 | Pendent |
| Realització d'un estudi per a: - Millorar el sistema elèctric. - Millorar sistema climatització. | oct-19 | Pendent |
| - Controlar i garantir la qualitat de l'aire. | nov-19 | Pendent |
| Canvi Pantalles dels llocs de treball. | dic-19 | Pendent |
| Canvi PC's SAE dels llocs de treball | 2020 | Pendent |
| Substitució de les taules de treball. | 2020 | Pendent |
| Canvi equips Climatització. | 2020 | Pendent |

