



Comité de Seguridad y Salud (Marzo)

Protocolo Asistencia especializada en incidentes muy graves en la línea:

A raíz de los diferentes accidentes de atropellos en línea con desenlaces fatales en el 2018 (victimas mortales), se le exigió a la empresa la creación de un departamento de ayuda para el trabajador, puesto que en Metro ya existía. Por fin se extrapolara a Bus ese departamento externo y hoy viene a explicárnoslo la Dra. Ingeborg Poncar (Unidad de Crisis de Barcelona UAB); Este protocolo se aplica en situaciones de suicidios y de accidentes con victimas mortales.

- La ayuda sera asistencia psicológica de inmediato en el momento que suceda el accidente, con el desplazamiento del trabajador a Sagrera donde le esperara el psicólogo.

- 24 horas después del suceso se volverá a contactar con el trabajador, para su ayuda psicológica.

-72 horas después del suceso nuevamente se volverá a contactar con el trabajador.

-Según evolucione el paciente se le darán 4 visitas mas en las siguientes dos semanas, acabando toda la ayuda de este departamento con un informe que se entregara a la mutua de la empresa, en ese informe se le dará de alta al trabajador del proceso de ayuda y se le recomendará seguir o no con ayuda por parte de la mutua, como se esta haciendo el la actualidad.

Recordamos que esta empresa no dará bajas o altas laborales, sera como siempre la mutua de trabajo.

Plan de formación 2019:

Como todos los años se nos hace entrega del calendario de formaciones para el año en curso, con la novedad de que a finales del año pasado se realizaron unas formaciones especificas por módulos con examen tipo test (Formación continua) para hilar mas fino en las siguientes formaciones, así poder dedicar mas tiempo a lo que no se entienda o aplique en el día a día y no hacerlas de forma automáticas dando siempre todo el temario. Se intentara extrapolar a otros colectivos como Mantenimiento, Señales y Paradas, M.M etc

En este punto se abre un debate de la falta de formaciones en temas de PRL hacia el conductor, respondiendo la RD que se realizan dentro del CAP, nosotros lo vemos insuficiente y así lo manifestamos.

Seguridad no industrial:

Oscar Benitez, nos explica y da un resumen de las diferentes agresiones, injurias etc, lamentablemente han habido similares agresiones que en años anteriores, eso si bien formuladas poniendo la dirección de la empresa y no la del trabajador, pero aumentaron las injurias, aquí le pedimos a la RD que haga una reflexión de las posibles causas de ese aumento y se estudie donde el usuario esta mas descontento con las nuevas lineas.

Plan anual de actividades preventivas (PAAP):

En este año 2019 se llamaran a revisiones medicas a 2686 trabajadores/as. Recordamos que a los/las trabajadores/as > 50 años es cada año y que a los/las trabajadores/as <50 años es cada tres años.

Amianto:

Se están llevando acabo revisiones medicas especificas a los mecánicos que están trabajando con el tranvía Blau y también se han llamado a los tres mecánicos jubilados para hacérselas. Pedimos que dada la importancia de este tema y el impacto social que tiene, se incluyan en esas revisiones a los conductores que trabajaron con el tranvía.

A sabiendas que entre los años 87 y 89 se retiraron las mordazas con amianto y sabiendo que la patología puede surgir entre los 10 y 40 años de haber estado expuesto, solicitamos se estudie la posibilidad de hacer un listado de trabajadores de Talleres con esta posible afectación para llamar a revisiones medicas.

Riesgo psicosocial puesto de conducción:

Ya se esta acabando el estudio en base a los formularios recogidos por este tema y nos los traerán en el próximo CSS.

Vestuarios M.M:

Este año 2019 se están llevando a cabo actuaciones de mejoras en los vestuarios de Poniente y Horta, consisten en limpiezas mas exhaustivas, pintado de paredes ect , los sientes meses serán en Triangulo y zona franca.

Lipoatrofia Semicircular en Sala CCB:

Tras varios años luchando en la Sala CCB contra la lipoatrofia, hoy la RD nos trae un informe con las cosas ya hechas y las pendientes de hacer en Sala y los datos de afectación a los trabajadores. Recordamos que todas estas acciones se están haciendo gracias a la presión de todos delegados de dicho comité.

[Resumen informe Sala CCB.](#) Descargatelo en www.sit-bcn.com



LIPOATROFIA SEMICIRCULAR

1. Què és la lipoatròfia semicircular?

La lipoatròfia semicircular (LS) es defineix com una atròfia localitzada del teixit adipós subcutani que es caracteritza per l'aparició de depressions en forma de banda semicircular a la superfície cutània, i que afecta fonamentalment les cuixes i avantbraços.

La pell i el múscul romanen intactes.

És reversible en tots els casos quan finalitza l'exposició a les causes que la generen.

No està catalogada en el quadre de malalties professionals.

2. Seguiment a la Sala CCB.

Centre de Treball	Trastorns Detectats	Remissió Completa	Remissió Parcial	Estabilitat Trastorn	Recaiguda	Pendents R Mèdica	Transtorns Actuals
Sala CCB	41	13	15	7	4	2	28

3. Causes de la LSC.

- 1 Baixa humitat relativa.
- 2 Electricitat estàtica.
- 3 Camps Electromagnètic.
- 4 Micro traumatismes.

La lipodistròfia apareix, quan donat una causa, es produeixen contactes repetits com els produïts per la pressió contra cadires, taulers, i vores de les taules de treball, que faciliten les descàrregues elèctriques.

3.1. Humitat relativa.

Segons el protocol d'actuació de la Generalitat de Catalunya vigent, recomana que la humitat relativa estigui com a mínim al 50%. es un factor de risc, per sota del 40%.

Les persones se'n carreguen per fricció, per exemple en caminar o seure, i reben la descàrrega electrostàtica en entrar en contacte amb el cantell de les taules.

3.3. Camps Electromagnètics.

Aquests es generen per la presència de instal·lacions elèctriques o equips d'ordinadors, descarregant cap al treballador a través de les zones de contacte d'aquest amb el seu lloc de treball.

3.4. Micro traumatismes.

De tots els micro traumatismes descrits, el contacte prolongat amb una superfície de treball és el factor més freqüent (pressió contra el mobiliari).

Pot produir-se en la posició asseguda o de peu. Les vores de les taules de treball són els elements de contacte més comuns.



4. Mesures preventives generals.

Per prevenir l'aparició de casos, cal aplicar algunes mesures a l'entorn laboral per reduir els factors de risc:

- Actuar sobre els nivells d'humitat relativa de l'aire per garantir uns nivells al voltant del 50% durant tota la jornada laboral i al llarg de tot l'any.
- S'ha d'eliminar la presència de possibles fonts d'electricitat estàtica i, en cas que no sigui possible, evitar els materials que poden acumular-la, com ara objectes i parts metàl·liques, o facilitar la seva descàrrega a terra.

Els cantells o vores de les taules han de ser amples i arrodonits de manera que la superfície de contacte sigui gran. Els cantells vius i prims augmenten el risc.

5. Informació als treballadors.

- Utilització obligatòria del calçat antiestàtic.
- Hàbits posturals que contribueixin a evitar el suport de les zones afectades amb la vora de la cadira a l'estar assegut/da, així com evitar creuar les cames.
- Tocar periòdicament els elements eliminadors d'electricitat estàtica, una vegada instal·lats.
- No obrir les finestres amb la finalitat de no alterar les condicions termo-higromètriques de la sala.

PLA D'ACCIÓ:

Acció Preventiva	Termini d'Aplicació	Realitzat
Seguiment de temperatura i humitat relativa.	Permanent	Si
Continuar el seguiment mèdic de l'evolució de les lesions.	Permanent	Si
Seguiment de la utilització de les sabates de seguretat anti-estàtiques de TB.	Permanent	Si
Estudi anual de la qualitat de l'aire.	Anual	Si
Substitució anual fundes electrostàtiques cadires.	feb-19	Si
Control anual condicions electrostàtiques	Gener 2019	Si
Substitució humidificador per un de major capacitat.	feb-19	Si
Pla RENOVE PC's dels llocs de treball	Març 2019	Si
Estudi anual de camps electromagnètics	Maig 2019	Pendent
Instal·lació de nous reposapeus antiestàtics	Juny 2019	Pendent
Elements d'eliminació d'electricitat estàtica.	Juny 2019	Pendent
Anàlisi d'actuacions de millora en la conductivitat del mobiliari	Juny 2019	Pendent
Col·locació d'estora d'avís de càrrega d'electricitat estàtica a l'entrada de la sala.	Juny 2019	Pendent
Realització d'un estudi per a: - Millorar el sistema elèctric. - Millorar sistema climatització.	oct-19	Pendent
- Controlar i garantir la qualitat de l'aire.		
Canvi Pantalles dels llocs de treball.	nov-19	Pendent
Canvi PC's SAE dels llocs de treball	dic-19	Pendent
Substitució de les taules de treball.	2020	Pendent
Canvi equips Climatització.	2020	Pendent

